

**IL SIGNORE È VICINO
A CHI HA IL CUORE FERITO**



QUANDO PREGATE

Il Padre Nostro

Domenica 13 Dicembre 2015

**DIOCESI DI MILANO
SERVIZIO PER LA FAMIGLIA
DECANATO SAN SIRO**

Centro Rosetum Via Pisanello n. 1 – h. 16.30

Introduzione

“La preghiera non consiste, come immaginiamo, nella ripetizione di formule, nella celebrazione di riti e di cerimonie, ma nella profonda comunione con un Dio che scopriamo padre benevolo e a cui affidiamo le nostre necessità. In questa differenza nasce il rapporto col Dio di Gesù e la preghiera acquista un nuovo volto. Spesso tentiamo di convincere Dio della bontà delle nostre richieste; della necessità che egli esaudisca le cose che chiediamo. Dobbiamo pregare, ma non solo chiedere, anche ringraziare e lodare e affidare, come ci si affida ad una persona che si ama. E la richiesta è sempre fatta ad un Padre che sa di cosa abbiamo bisogno ancor prima che glielo chiediamo.”

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T: Amen

Guida: Invochiamo il dono dello Spirito di Dio: lui che è il Maestro interiore guidi la nostra preghiera e plasmi in noi un cuore a immagine e sulla misura di quello di Gesù.

T: Manda il tuo Spirito Signore e rinnova la faccia della terra.

Canto: E sono solo un uomo

Io lo so, Signore, che vengo da lontano,
prima del pensiero e poi nella tua mano,
io mi rendo conto che tu sei la mia vita
e non mi sembra vero di pregarti così.
"Padre d'ogni uomo" e non ti ho visto mai,
"Spirito di vita" e nacqui da una donna,
"Figlio mio fratello" e sono solo un uomo,
eppure io capisco che tu sei verità.

***E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino,
e insegnerò a chiamarti "Padre nostro"
ad ogni figlio che diventa uomo. (2 volte)***

Salmo 4

²Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia:
dalle angosce mi hai liberato;
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

*³Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore?
Perché amate cose vane e cercate la menzogna?*

⁴Sappiate che il Signore fa prodigi per il suo fedele:
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

*⁵Tremate e non peccate,
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.*

⁶Offrite sacrifici di giustizia
e confidate nel Signore.

*⁷Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?».
Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.*

⁸Hai messo più gioia nel mio cuore
di quando abbondano vino e frumento.

*⁹In pace mi corico e subito mi addormento:
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.*

Insieme: Gloria

Silenzio: ciascuno sceglie la parola o la frase del salmo in cui il Signore gli parla e la legge per condividere la propria preghiera con tutti.

Canto: Alleluia Passeranno i cieli

***Rit.** Alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!*

Passeranno i cieli e passerà la terra,
la sua Parola non passerà! Alleluia, alleluia! **Rit.**

Lettura del Vangelo secondo Matteo (6, 7-13)

⁷Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. ⁸Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.

⁹Voi dunque pregate così:

*Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
¹⁰venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.*

*¹¹Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
¹²e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
¹³e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.*

Parola del Signore

LECTIO

Silenzio di preghiera e di riflessione

- *Quale immagine di Dio abbiamo? Abbiamo la coscienza di sentirlo “Padre”?*
- *Di quale perdono nella nostra situazione abbiamo bisogno? Di perdonarci (cioè di perdonare noi stessi)? Di perdonare chi ci ha ferito?*
- *Ci accorgiamo che non siamo capaci, da noi stessi, di perdonare. È la nostra preghiera richiesta al Padre per questo?*
- *Quali richieste a Dio ci sono nella nostra preghiera? Sono le stesse del “Padre nostro”?*
- *La mia libertà coincide col mio sentirmi “figlio” di Dio?*

Risonanza personale e intenzioni libere di preghiera

Il sentimento supremo della vita è quello di sapersi “voluti”. Dio è un Padre che ci ama immensamente. E ci vuole persone libere: libere dal male, dal peccato, dall’odio... Libere per accogliere l’amore di Dio amando i fratelli. Persone libere perché “figlie”.

Padre Nostro

Benedizione

Il Signore ci benedica e ci protegga.

Amen

Rivolga il Suo sguardo su di noi e ci doni la Sua misericordia.

Amen

Faccia splendere il Suo volto su di noi e ci doni la Sua pace.

Amen

Vi benedica Dio onnipotente, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen

Canto: Padre Nostro *(Musica da "The Sound of Silence" di Paul Simon)*

Padre nostro tu che stai
in chi ama verità...
Ed il regno che Lui ci lasciò
venga presto dentro il nostro cuor
e l'Amor che tuo Figlio ci donò,
oh Signor, rimanga sempre in noi.

E nel pan dell'unità,
dacci la fraternità
e dimentica il nostro mal
che anche noi sappiamo perdonar
non lasciare che il male vinca in noi
oh Signor, abbi pietà del mondo. (2 volte)



Prossimo appuntamento:
DOMENICA 10 gennaio 2016 - Ore 16,30
STRADA FACENDO - *Chiesa povera per i poveri (Mt 10, 1-15)*