

IL SIGNORE È VICINO A CHI HA IL CUORE FERITO



Un anno di grazia

Domenica 12 gennaio 2014

**DIOCESI DI MILANO
SERVIZIO PER LA FAMIGLIA
DECANATO SAN SIRO
c/o centro ROSETUM via Pisanello, 1**

Introduzione

Benvenuti!

Qui c'è un annuncio di letizia ad attenderci: per tutti noi può iniziare nuovamente il tempo della grazia.

È il tempo di accogliere l'abbraccio di Dio, che non si è mai dimenticato del suo amore per noi: "Ecco, io sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò a lui, cenerò con lui ed egli con me" (Ap 3,20).

Sentirsi amati e gustare questo amore è la vera sfida della vita di fede per tutti...

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T: Amen

Guida: Invochiamo il dono dello Spirito di Dio: lui che è il Maestro interiore guidi la nostra preghiera e plasmi in noi un cuore a immagine e sulla misura di quello di Gesù.

T: manda il tuo Spirito Signore e rinnova la faccia della terra.

Canto iniziale: E sono solo un uomo

Io lo so Signore che vengo da lontano
prima nel pensiero e poi nella tua mano
io mi rendo conto che Tu sei la mia vita
e non mi sembra vero di pregarti così.

Padre d'ogni uomo - e non t'ho visto mai
Spirito di vita - e nacqui da una donna
Figlio mio fratello - e sono solo un uomo
eppure io capisco che Tu sei Verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino
e insegnerò a chiamarti Padre Nostro
ad ogni figlio che diventa uomo. (2v.)**

Salmo 31

In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso,
difendimi per la tua giustizia.

*Tendi a me il tuo orecchio,
vieni presto a liberarmi.
Sii per me una roccia di rifugio,
un luogo fortificato che mi salva.*

Perché mia rupe e mia fortezza tu sei,
per il tuo nome guidami e conducimi.

*Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,
perché sei tu la mia difesa.
Alle tue mani affido il mio spirito;
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.*

Esulterò e gioirò per la tua grazia,
perché hai guardato alla mia miseria,
hai conosciuto le angosce della mia vita;

*non mi hai consegnato nelle mani del nemico,
hai posto i miei piedi in un luogo spazioso.*

Benedetto il Signore,
che per me ha fatto meraviglie di grazia
in una città fortificata.

*Io dicevo nel mio sgomento:
"Sono escluso dalla tua presenza".
Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera,
quando a te gridavo aiuto.*

Siate forti, rendete saldo il vostro cuore,
voi tutti che sperate nel Signore.

Insieme: Gloria

Silenzio: ciascuno sceglie la parola o la frase del salmo in cui il Signore gli parla e la legge per condividere la propria preghiera con tutti.

Canto: Alleluia - Canto per Cristo

Lettura del Vangelo secondo Luca (4,14-21)

¹⁴Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione. ¹⁵Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode.

¹⁶Venne a Nazareth, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò a leggere. ¹⁷Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto:

¹⁸«Lo Spirito del Signore è sopra di me;
per questo mi ha consacrato con l'unzione
e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio,
a proclamare ai prigionieri la liberazione
e ai ciechi la vista;
a rimettere in libertà gli oppressi,
¹⁹a proclamare l'anno di grazia del Signore».

²⁰Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'insergente e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. ²¹Allora cominciò a dire loro: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato».

Parola del Signore

LECTIO

Silenzio di preghiera e di riflessione

- Ho fatto pace col mio passato? Quali dolori e sofferenze mi suscita ancora?
- Come vivo il presente? Lo sento come “tempo favorevole”?
- Come mi sento di fronte al futuro? Lo guardo con paura o sento in me la fiducia nella Provvidenza di Dio?
- Mi sento amato/a da Dio? Come la fede mi ha aiutato a superare i momenti difficili della mia storia personale?

La Parola di Gesù ci aiuta a “fare pace” col nostro passato e a guardare con fiducia al futuro.

Nel presente Dio ci è vicino attraverso segni e gesti di Amore e di carità. Gesù ci manifesta il volto di un Dio ricco di misericordia, che non giudica e non condanna, che offre a tutti la Sua Grazia.

Lo stupore e la gratitudine riempiono il cuore della “gioia del Vangelo”.

Risonanza personale e intenzioni libere di preghiera

Padre Nostro

Benedizione

Il Signore ci benedica e ci protegga. **Amen**

Rivolga il Suo sguardo su di noi e ci doni la Sua misericordia.

Amen

Faccia splendere il Suo volto su di noi e ci doni la Sua pace.

Amen

Vi benedica Dio onnipotente, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen**

Canto: Lo Spirito di Cristo

**Rit. Lo Spirito di Cristo
fa fiorire il deserto,
torna la vita,
noi diventiamo testimoni di luce.**

Non abbiamo ricevuto
uno spirito di schiavitù,
ma uno spirito di amore,
uno spirito di pace,
nel quale gridiamo:
abbà Padre, abbà Padre! **Rit.**

Sono venuto a portare
il fuoco sulla terra.
E come desidero
che divampi nel mondo
e porti amore
ed entusiasmo, in tutti i cuori. **Rit.**



**Prossimo appuntamento:
DOMENICA 9 FEBBRAIO 2014 - Ore 16,30
*Si prese cura di lui (Lc 10, 25-37)***